

## 奥熊野夏季トレラン練習会+交流会のご案内

さて、今年で 5 回目を迎えます奥熊野夏季トレラン練習会+交流会のご案内をさせていただきます。参加ご希望の方は、関の TEL か下の FAX にてお申し込みください。尚、先着順（22 名）とさせていただきます。また、宿泊先『えびす荘』は 3~4 名の相部屋となっておりますのでこちらをご了解の程宜しくお願い申し上げます。電車で新宮市までお越しの方の昴の郷までのアクセスはご相談に乘ります。

①日時 2013 年 8 月 24 日（土） AM9 時 50 分 集合

②集合場所 昴（すばる）の郷（さと）の駐車場：奈良県吉野郡十津川村平谷 909-4  
TEL（ナビ用）ホテル昴（星の湯）：0746-64-1111  
※ラン終了後は、各自でホテル昴の温泉に入ってください。その後車で 2 分の『えびす荘』にて交流会を行います。  
尚、昴の郷までのアクセスは昴の郷ホームページをご参考にしてください。

③内容

8 月 24 日（土） 走行距離  $\left( \begin{array}{l} \text{川津大橋スタート } 25.4 \text{ km} \\ \text{三浦口バス停スタート } 19.4 \text{ km} \end{array} \right)$  最大のぼり高低差約 700m

10:00 昴の郷駐車場  $\xrightarrow{\text{マイクロバス}}$  10:45 川津大橋 (ラスタート)  $\xrightarrow{\text{マイクロバス 舗装路 } 6.0 \text{ k}}$  11:00 三浦口バス停 (ラスタート) 340m  $\xrightarrow{2.6 \text{ k}}$  11:50 三十丁の水 924m  $\xrightarrow{1.9 \text{ k}}$

12:21 三浦峠 1080m  $\xrightarrow{2.4 \text{ k}}$  13:03 出店跡 650m  $\xrightarrow{3.2 \text{ k}}$  13:37 観音堂 216m  $\xrightarrow{1.8 \text{ k}}$  14:00 西中バス停 205m  $\xrightarrow{\text{舗装路 } 7.5 \text{ k}}$  15:00 昴の郷 150m

**※水場（1ヶ所）ありますが、各自 1000ml のドリンクと携行食をご持参ください。**

8 月 25 日（日） 6:30~7:00 早朝ラン 7:30~8:00 朝食 8:30 解散予定

④参加費 合計¥13,500（ソフトドリンク付）~¥14,500（生ビール付）  
**※当日徴収します**（内訳：宿泊費（1泊2食付・飲物代別）¥10,500+スポドリ・雑費¥680  
+入浴料¥720+マイクロバス¥1,100=13,000  
プラス：夕食がソフトドリンクは 500 円、生ビールは 1,500 円  
宿泊先：えびす荘 TEL 0746-64-0019（奈良県吉野郡十津川村）

⑤お問い合わせ先 奥熊野いだ天ウルトラマラソン 関 康之 携帯：090-8987-7790  
FAX：0735-22-7643 E-mail：sssy.kumano@docomo.ne.jp

※8月24日（土）・25日（日）の練習会 + 交流会に申し込みます。

お名前	ふりがな	ご住所	〒
携帯 TEL		メールアドレス	